



Art de Vivre essénien

LA MAGIE DE L'EAU

L'HYGIÈNE ET SON IMPORTANCE.

Dans sa vie quotidienne l'homme se charge naturellement de toutes sortes d'impuretés et c'est de là que proviennent les coutumes de se laver les mains avant de manger, d'effectuer sa toilette du matin et du soir, de nettoyer et de changer régulièrement ses vêtements... Aujourd'hui, ces coutumes de vie hygiénique sont devenues naturelles et chacun les pratique sans réfléchir à leur profonde signification et à leur origine.

La propreté est un des fondements de toute communauté spirituelle et donc de toute société digne de ce nom. C'est de la propreté que découle la bonne vie et c'est la Tradition Essénienne¹ qui a institué cette technique de la propreté physique afin de combattre efficacement un grand nombre de maladies, de développer une certaine force morale, une certaine intelligence ainsi qu'une capacité d'éveil plus grande chez l'homme. Cette tradition, à travers toutes ses communautés répandues dans le temps et l'espace a eu une grande influence sur le monde, même si elle n'est pas clairement perçue. La preuve en est qu'une grande partie du monde a adopté les coutumes de propreté physique des esséniens et autres communautés du courant de Saint-Jean. Même si à cette époque ces coutumes étaient rejetées et qu'on appelait ceux qui les pratiquaient « *Les adorateurs de l'eau* », « *ceux qui prennent des bains et vivent dans la propreté* ». Pourtant, ces coutumes de vie étaient le grand remède à toutes les maladies et épidémies qui sévissaient à cette époque, comme de nos jours l'enseignement de l'homme digne et

1- Pour en savoir plus sur la tradition essénienne, consulter le livre : *La tradition essénienne*, d'Olivier Manitara.

bon est la solution à toutes les guerres qui de plus en plus éclatent dans le monde.

Lorsque Pasteur, le chimiste et biologiste français, faisait toutes ses découvertes sur les microbes et insistait pour une plus grande hygiène de la part des médecins, des chirurgiens et dans les hôpitaux, il était en cela guidé, inspiré d'une façon inconsciente par la force spirituelle engendrée au sein des communautés esséniennes et thérapeutes de jadis. Il est indéniable que les découvertes de Pasteur ont révolutionné la recherche scientifique et ont permis de sauver un grand nombre de vies. Par son intermédiaire, beaucoup de principes de l'enseignement sacré ont été reconnus et acceptés officiellement dans leur aspect physique.

Les microbes que Pasteur étudiait ne sont que les corps physiques de ce que les esséniens appelaient les esprits impurs, les démons. Pasteur a découvert leur réalité physique mais il n'a pas su voir leur « âme », leur réalité intérieure et spirituelle. Les esséniens cherchaient à se protéger de tout contact avec ces esprits, ces influences; de là toutes leurs coutumes et leur discipline très strictes, mais aussi leurs résultats quant à la guérison d'un grand nombre de maladies, voire même d'épidémies. Pasteur lui aussi a découvert que l'on pouvait, par certaines techniques, se protéger des microbes porteurs de virus et cela va aussi dans le sens de l'enseignement essénien, car ce qui est vrai l'est dans tous les plans.

DE MÊME QU'ON SE LAVE PHYSIQUEMENT, LES PENSÉES AINSI QUE L'ÂME DOIVENT ÊTRE PURIFIÉES, AINSI QUE L'ÂME.

En se lavant, l'homme se débarrasse des impuretés liées au monde environnant, mais la propreté du corps physique ne suffit pas : il faut aussi se laver l'âme et l'esprit pour que l'hygiène soit totale, la santé parfaite. Un homme peut être parfaitement propre et sain dans son corps mais, par sa façon de vivre et de penser, attirer vers lui toutes sortes d'influences négatives, de maladies et contagions morales.

Un homme qui pense mal attire vers lui une multitude d'esprits indésirables qui vont influencer tout son entourage. Si tu serres une main sale, la tienne se salit et il te faut la laver. Si tu rencontres une pensée sale, une âme sale, il te faut aussi laver ta pensée, ton âme. Avoir les mains, la pensée, l'âme sales, ce n'est pas dramatique, il suffit de se laver. Si on ne se lave pas, cela devient catastrophique, ces influences négatives pénètrent de plus en plus notre vie

et finissent par la diriger totalement, conduisant l'homme vers la maladie et l'anéantissement.

Les humains accordent une grande importance aux apparences, à la superficie, à la propreté extérieure. Ils peuvent même en devenir maniaques mais si on regarde à l'intérieur, ils ressemblent souvent aux sépulcres blanchis dont parlait le Christ. Ils se croient parfaits, glorieux, nobles, irréprochables, mais s'ils pouvaient voir les influences négatives qu'ils attirent vers eux et qui les habitent de par leur façon de vivre chaotique, ils seraient effrayés. En dehors des esséniens, personne n'enseigne aujourd'hui cette grande loi hygiénique de laver sa vie intérieure, sa vie morale, sa vie spirituelle de toutes les choses hétéroclites qui l'encombrent et l'alourdissent.

PRATIQUES ESSÉNIENNES DE PURIFICATION PAR L'EAU

L'eau est semblable à la vie, elle possède la capacité de s'imprégner des influences, des propriétés du lieu ou des êtres qu'elle touche. Non seulement elle absorbe les influences, mais en plus elle les véhicule et les communique et ainsi unit tous les êtres.

Par exemple, si un homme boit une tisane, il absorbe les vertus d'une plante par l'intermédiaire de l'eau. Ce qui est vrai pour l'eau physique l'est aussi pour l'eau spirituelle qui nous entoure et dans laquelle nous vivons. C'est par son intermédiaire que les pensées, les vertus se communiquent d'un être à un autre pour le bien comme pour le mal. L'élève spirituel, doit être humble et apprendre à utiliser toutes ces propriétés de l'eau à son avantage pour ne plus subir passivement les influences. Il doit connaître et pratiquer les méthodes pour se purifier de tout ce qui en lui est négatif, trouble et inconscient.

Voici quelques pratiques de l'art de vivre essénien qui pourront guider tes premiers pas sur ce chemin :

- Au matin, aussitôt réveillé, tu dois te lever et te diriger vers ta salle d'eau pour effectuer ta toilette. Rien ne doit être fait avant de se laver. Il est impératif le matin de se laver au moins les mains et le visage. Cette action doit être entreprise en toute conscience afin de bien commencer la journée en se rappelant que l'on est un disciple au sein de l'École de vie et que l'on entre dans le grand Temple de la nature vivante pour étudier, s'exercer et servir le bien. Une courte prière à l'ange de l'eau peut être prononcée :

*« Ange de l'eau, de même que tu laves mes mains et mon visage,
fais-moi connaître la pureté,
et que toute cette journée soit sous ta protection. »*

- Plusieurs fois dans le cours de la journée, tu peux te laver les mains à l'eau fraîche. Une fois que les mains sont propres, elles peuvent devenir des conductrices d'énergies, de vibrations plus fines, plus spirituelles et lumineuses. Ressens, en respirant calmement, combien l'eau courante délivre et rafraîchit. Pense et dis :

*« Tout ce qui est sombre, négatif, bas, indésirable, faible et malade
est emporté et transformé. Je deviens libre, frais et suis vivifié de nouveau.
Je te remercie, ange de l'eau et te bénis. Je veux devenir meilleur et plus
lumineux pour le bien de tous. »*

- Il est important d'acquérir la bonne habitude de boire un liquide pur dans lequel aucune mauvaise pensée et influence ne subsiste et pour cela d'enlever tout le nocif par la pensée et la parole intérieure :

*« Que cette eau qui vient de la source première soit purifiée et qu'elle
allume en moi le feu sacré de l'être originel que je suis éternellement ». Amin.*

Après une telle purification, l'eau peut être consacrée plus efficacement. Tu peux par exemple prononcer intérieurement la parole mantrique suivante :

*« Eau pure et divine, porte mon message d'espoir, d'amour et
d'encouragement à toute la Communauté de mes cellules : Travailler dans
l'unité pour tout vivifier, purifier, harmoniser, illuminer, sanctifier afin que le
royaume de Dieu s'installe en moi et que toute obscurité s'enfuit ». Amin.*

LE GRAND BAPTÊME ESSÉNIEN

L'eau est une porte qui mène vers un monde de pureté et de rajeunissement.

Les esséniens, les manichéens et les cathares ont particulièrement approfondi la coutume de se laver de par leur quête de la pureté sur tous les plans. De cette tradition vient aussi le baptême du christianisme qui découle de l'initiation de Saint-Jean le Baptiste qui était un instructeur essénien.

Si tu t'approches d'une source pure qui coule joyeusement dans la nature et que tu t'ouvres à elle dans l'amour de ton cœur, tu comprendras que

l'eau possède un grand pouvoir magique qui peut faire vivre ton âme. Si tu es assailli par du chagrin, des pensées sombres, des doutes, des difficultés intérieures, sache que cela vient d'impuretés, de maladies qui sont entrées dans ton âme et qui l'ont fécondée. Ainsi l'eau ne peut plus couler et chanter librement en elle. Faire couler l'eau en soi est un exercice sacré que le baptême essénien nous dévoile.

La source de l'eau pure est identique avec la source de la vie ; elle régénère, vivifie, purifie, renouvelle tous ceux qui boivent de son eau-lumière. Cette eau coule en permanence et c'est en permanence que le disciple doit apprendre à se tenir en elle.

Lorsque tu entres dans le temple de l'Archange Gabriel, et plus encore lorsque tu t'approches de l'eau de son baptême, ce qu'il y a de mortel en toi et dans ta vie (tes pensées, tes préoccupations reliées au monde des hommes) doit être mis de côté.

Entrer dans l'eau consacrée du Père c'est activer en soi ce qui est éternel, divin, royal. Car la véritable royauté est celle de l'âme. Le baptême de l'eau est une consécration qui te donne une terre stable dans ton corps et dans ta vie, sur laquelle tu peux poser les fondements d'une nouvelle vie, de ta véritable destinée : vivre avec ton âme. Ainsi le lac qu'est ton œil devient le miroir de ce qui est supérieur et qui peut se refléter dans ta destinée. Cet œil, ce lac est celui de la conscience et de la sensibilité qui s'éveillent par l'action purificatrice de la discipline et du baptême. Ton œil intérieur se tourne vers ton âme si tu commences à œuvrer pour te construire une nouvelle destinée. Tu deviens alors comme un lac reflétant le soleil qui illumine. Alors ton âme peut te parler et t'enseigner ce que tu dois faire pour connaître une autre vie que celle qui est programmée et orientée par le monde conceptuel dans lequel vit l'humanité.

Venez recevoir le Baptême Essénien lors de la célébration de l'Archange Gabriel ! Une opportunité à ne pas manquer !

Au Québec du 17 au 21 décembre 2014

En Europe du 07 au 11 janvier 2015

En Haïti du 14 au 18 janvier 2015

